

5月

* こんだてびよ *



◎清潔に気を付けよう!

- ・正しい手洗いをしましょう。
- ・きれいなハンカチを携帯しましょう。
- ・正しい配膳の仕方を身に付けましょう。

日	曜日	朝 食	給 食	夕 食
1	月	麦ごはん・卵の花炒り みそ汁・味付のり	ごはん・牛乳・鶏肉の青のりパン粉焼き(付) なすのおかか煮・みそ汁・オレンジ	ごはん・ツナポテオムレツ 干し大根のカー炒め・野菜スープ・りんご
2	火	麦ごはん・塩さば みそ汁・ふりかけ	♥こどもの日お祝いメニュー♥中華ちまき・牛乳 かつおフライ・ごまドレッシングサラダ・若竹汁・柏餅	☆
7	日	☆		ごはん・鯖のみそ焼き(付) ごぼうのうま煮・とろろ汁・キウイ
8	月	麦ごはん・豚肉と野菜のソテー みそ汁・ふりかけ	ごはん・牛乳・白身魚のホイル焼き 大豆昆布煮・かきたま汁・バナナ	とうもろこしごはん・チーズポテト餅(付) じゃこ炒め・すまし汁・りんご
9	火	麦ごはん・れんこん甘辛煮 みそ汁・味付のり	皿うどん・牛乳・焼きおにぎり キウイ・キャンディチーズ	ごはん・手作りつくね棒(付) いんげんと筍のおかか煮・豚汁・バナナ
10	水	麦ごはん・炒りこんにゃく みそ汁・のり佃煮	麦ごはん・牛乳・鶏肉の梅肉焼き・白和え 新玉ねぎのすまし汁・りんご	ごはん・えびじゃがマヨネーズ トマトのマリネ・コンソメスープ・オレンジ
11	木	麦ごはん・鉄火味噌 ウインナー・みそ汁	ごはん・牛乳・高野豆腐の卵とじ 蒲上そぼろ・すまし汁・オレンジ	ポークカレー・キャベツとパインのサラダ いちごヨーグルト
12	金	麦ごはん・ぶりのおろし煮 みそ汁・ふりかけ	♥給食試食会♥全国郷土料理デー(鹿児島県) 鶏飯・牛乳・さつま揚げ・かるかん	☆
14	日	☆		ごはん・鮭のねぎマヨ焼き キャベツとひじきの炒め物・みそ汁・バナナ
15	月	パン・ジャム・オムレツ ポテトスープ・チーズ	ハヤシライス・牛乳 いかのマリネ・ソフールヨーグルト	ごはん・チキン南蛮 青じそドレッシングサラダ・すまし汁・オレンジ
16	火	麦ごはん・肉味噌 かまぼこ・みそ汁	麦ごはん・牛乳・竹輪の磯辺揚げ キャベツのナムル・にらたまスープ・りんご	ごはん・厚揚げの和風あんかけ れんこんきんぴら・そうめん汁・パイン缶
17	水	麦ごはん・かぼちゃベーコンソテー みそ汁・ふりかけ	黒砂糖パン・牛乳・鮭のポテトチーズ焼き ほうれん草の卵サラダ・ジュリアンスープ・バナナ	ごはん・手羽元のトマト煮・ごぼうサラダ コンソメスープ・りんご
18	木	麦ごはん・刻み昆布の煮付け みそ汁・梅干し	ごはん・牛乳・ささみのレモン煮 にんにくの芽ソテー・すまし汁・プルーン	ごはん・白ぐちフライ(付)・肉じゃが みそ汁・キウイ
19	金	麦ごはん・豚もやし炒め みそ汁・味付のり	♥食育の日♥ごまきなこトースト・牛乳 スパニッシュオムレツ(付)・マカロニスープ・オレンジ	☆
21	日	☆		ごはん・豚肉の生姜焼き(付) 小松菜の炒め物・みそ汁・パイン缶
22	月	麦ごはん・干草焼き みそ汁・のり佃煮	塩焼きそば・牛乳・さつまいもいりこ 青梗菜スープ・黄桃缶	ごはん・手羽先の黒しょう焼き(付) アスパラベーコンソテー・ミルクスープ・オレンジ
23	火	麦ごはん・納豆 ウインナー・みそ汁	麦ごはん・牛乳・鯖のみそ煮 れんこんきんぴら・すまし汁・りんご	マーボー丼・もやしナムル きのこスープ・バナナ
24	水	麦ごはん・ちくわしらたき煮 みそ汁・梅干し	ごはん・牛乳・おからの挟み揚げ 干し大根サラダ・鶏団子汁・オレンジ	ごはん・鮭の香味ソースがけ ひじきの煮物・みそ汁・キウイ
25	木	麦ごはん・キャベツとツナのソテー みそ汁・味付のり	ロールパン・鶏肉とほうれん草の豆乳グラタン じゃがいもニョッキスープ・バナナ	ごはん・揚げ鯖の甘酢がらめ 和風ポテトサラダ・すまし汁・りんご
26	金	麦ごはん・洋風きんぴら みそ汁・ふりかけ	♥世界の料理デー(中国)♥えびチャーハン・牛乳 パンバンジー・ワンタンスープ・杏仁豆腐	☆
28	日	☆		ごはん・お豆腐キツンユ マカロニケチャップ煮・ポトフスープ・パイン缶
29	月	麦ごはん・ツナそぼろ みそ汁・味付のり	鰯のかば焼き丼・牛乳 春雨の酢の物・すまし汁・キウイ	ごはん・焼肉・野菜炒め 長いもの梅和え・わかめスープ・りんご
30	火	麦ごはん・五目煮豆 みそ汁・ふりかけ	♥ふれあい給食♥ひじきごはん・牛乳 肉じゃがロquette・ゆかり和え・アスパラのみそ汁・りんご	ごはん・鯖の生姜煮(付) 青梗菜とウインナーの炒め物・みそ汁・バナナ
31	水	麦ごはん・干し大根の煮物 みそ汁・梅干し	ミートソーススパゲティ・牛乳 コンソメスープ・かぼちゃ蒸しパン	ごはん・豚肉とじゃがいもの甘辛煮 にらたま炒め・そうめん汁・オレンジ